

# 保 法

ほほうニューズ

保土ヶ谷、旭、瀬谷  
2,600社の情報発信

## NEWS

3  
2025

515号

### T|O|P|I|C|S

- 会員増強表彰式
- 新年賀詞交歓会

● 会員増強表彰式／新年賀詞交歓会	2
● 会員増強表彰者	3
● チャリティー演奏会	4
● 初級簿記講習会／ワイン等を楽しむ会	5
● 読み物	6～7
● 保土ヶ谷税務署からのお知らせ	8～9
● 親睦ゴルフコンペ／バレンタインパーティー	10
● 税理士からのご案内／新入会員紹介（12～1月入会分）	11
● 行事カレンダー／編集雑記	12

<https://hodogayahojinkai.or.jp/>



公益社団法人  
保土ヶ谷法人会



## 会員増強表彰式／賀詞交歓会

1/30(木)：天王町 モンテファーレ

### 会員増強表彰式の開催

1月30日(木)、モンテファーレにて「会員増強表彰式・新年賀詞交歓会」が開催されました。

譲原会長は「昨年は純増を達成できませんでしたが、今年はより一層の協力をいただき会員増強を目指します。会員増強は法人会の礎であり、皆さまの尽力が大きな支えとなっています」と述べ、表彰式が始まりました。

### 令和6年会員増強報告、令和7年目標の発表

竹村組織委員長は「多くのご支援をいただきましたが純増には至らず、次回に向けてさらなるご協力をお願いします」と報告しました。続いて、令和7年会員増強目標数の発表、そして会員増強功労者表彰授与式へと進みました。

「個人・特別表彰」では社会福祉法人藤嶺会の西山様、「団体・特別表彰」ではAIG損害保険株式会社横浜支店様が表彰され、横浜支店様は、年間最多会員獲得と11年連続20件以上獲得という実績を残されました。さら

に「退会防止功労者表彰」として4名が表彰、会場は大きな拍手に包まれ、会員増強表彰式は無事終了しました。

### 新年賀詞交歓会

引き続き「新年賀詞交歓会」が開かれ、譲原会長の開宴挨拶に続いて来賓紹介・祝辞が行われました。保土ヶ谷税務署の野田署長様、県税事務所の青木所長様より祝辞を頂戴しました。次に納税表彰等受彰者7名の紹介では大きな拍手が送られました。新入会員紹介では4名が登壇し、それぞれの会社のPRを交えながら挨拶を行いました。祝電披露ののち、三角（みすみ）副署長様による乾杯の挨拶で、和やかに会がスタートしました。交歓会ではアトラクションとして瀬谷区「郷土芸能保存会」の皆様による「橋戸囃子」が披露され、会場を大いに盛り上げました。1時間ほどの歓談を経て、最後に石川副会長の中締めにより新年賀詞交歓会は大盛況のうちに幕を閉じました。



譲原会長のご挨拶



表彰状授与の様子



竹村組織委員長より会員増強件数と令和7年目標の発表



1. 「令和7年賀詞交歓会」歓談の様子／2,3野田署長と青木所長からの祝辞／4. 納税表彰等受彰者の紹介／5. 新入会員紹介での自社PRコメントの様子／6. 三角（みすみ）副署長より乾杯の挨拶



## 《 会 員 増 強 功 勞 者 表 彰 》

【獲得 2 件以上】

(順不同・敬称略)

法人名	氏名
社会福祉法人藤嶺会	西山宏二郎
税理士法人TMP	近藤 高司
株式会社旭土地建物	坂本 武
株式会社ナカムラ	関澤 信吾
株式会社横浜レンタル	古野 奨
株式会社POV	本間 愛子
新武蔵警備保障株式会社	譲原 純孝
大同生命保険株式会社 横浜支社	浅井明日美
大同生命保険株式会社 横浜支社	足立 房子
大同生命保険株式会社 横浜支社	田中 香里
大同生命保険株式会社 横浜支社	藤田 真季
大同生命保険株式会社 横浜支社	青島 由佳

法人名	氏名
大同生命保険株式会社 横浜支社	倉本 清美
AIG 損害保険株式会社 横浜支店	熊谷 宙舞
AIG 損害保険株式会社 代理店サクセスインシュアランス グループ株式会社	池上 智之
AIG 損害保険株式会社 横浜支店	酒田 優介
AIG 損害保険株式会社 代理店株式会社アクティス	津田 諭子
AIG 損害保険株式会社 代理店九の里保険事務所	近江 健太
AIG 損害保険株式会社 代理店株式会社ジーアンドケイ・アソシエイツ	後藤 凌
AIG 損害保険株式会社 横浜支店	呉屋翔太郎
AIG 損害保険株式会社 代理店サクセスインシュアランス グループ株式会社	元木 正雄

以上21名

### 支部連合会表彰

### 支部表彰

【目標達成率30%以上】

(敬称略)

支部連合会名	連合会会長名
旭支部連合会	連合会会長 西山宏二郎

以上 1 支部連合会

最優秀賞【目標達成率100%以上】

(敬称略)

支部名	支部長名
旭第1支部	支部長 西山宏二郎

以上 1 支部

### 団体表彰

### 特別表彰

【獲得 3 件以上】

(順不同・敬称略)

団体名	代表者名
AIG 損害保険株式会社 横浜支店支店長	岡村 朋章
大同生命保険株式会社 横浜支社支社長	小池 靖史

以上 2 団体

【個人・年間最多会員獲得10件】

(順不同・敬称略)

法人名	氏名
社会福祉法人藤嶺会	西山宏二郎

以上 1 名

### 《退会防止功勞者表彰》

【団体・年間最多会員獲得48件】

(順不同・敬称略)

【防止 1 件】

(順不同・敬称略)

団体名	代表者名
AIG 損害保険株式会社 横浜支店支店長	岡村 朋章

以上 1 団体

法人名	氏名
社会福祉法人藤嶺会	西山宏二郎
株式会社依田儀一商店	依田紀久子
大同生命保険株式会社 横浜支社	浅井明日美
大同生命保険株式会社 横浜支社	田中 香里

以上 4 名



## チャリティー演奏会

12/23(月)：保土ヶ谷公会堂

クリスマスイブ前日の12月23日、保土ヶ谷公会堂で「第20回チャリティー演奏会」が開催されました。平日にもかかわらず、多くの来場者が訪れ、開演15分前には客席が徐々に埋まっていきました。定刻になると、鈴木事業委員長が「開会のことば」を述べ、主催者あいさつでは、体調不良で欠席した議原会長に代わり森本副会長が登壇し、感謝の意を表しました。

セレモニー終了後、「横浜清風高等学校吹奏楽部」の皆さんが登場し、大きな拍手で迎えられました。顧問の先生の指揮のもと、「第56旅団」「音楽祭のプレリュード」「76本のトロンボーン」「宝島」といった誰もが耳にしたことのある名曲をエネルギッシュに披露。会場は一気に引き込まれました。

清風高校の皆さんは、この日のために練習を重ねてきたことが伝わる息の合った演奏と、曲ごとに異なる雰囲気表現する演奏力の高さも印象的でした。また、曲の前には解説も行い、観客を楽しませてくれました。

演奏が終わるたびに大きな拍手が送られ、「上を向いて歩こう In Swing」「グレン・ミラー・メドレー」「アフリカン・シンフォニー」、映画「パイレーツ・オブ・カリビアン」や「故郷の空 In Swing」など、幅広い選曲で観客を魅了しました。

約40分のステージはあっという間に終演。アンコールを求める拍手が鳴り止まず、吹奏楽部の皆さんは「X'massimo！」を演奏。クリスマスらしい華やかな楽曲で、会場は大いに盛り上がりました。

その後、チャリティー贈呈が行われ、神奈川新聞厚生文化事業団の倉田専務理事と横浜市保土ヶ谷区社会福祉協議会的美戸事務局長が登壇し、目録の贈呈とともに挨拶と感謝状をいただきました。最後に清風高校吹奏楽部の傳井（つたい）さんへ花束が贈られると、会場は再び拍手に包まれ、温かな雰囲気の中で幕を閉じました。



横浜清風高校吹奏楽部の皆さんによる  
ダイナミックな演奏！



1.会場の保土ヶ谷公会堂／2.名曲の数々を演奏してくれました／3.曲の解説と紹介／4.アンコールではクリスマスらしい選曲が素敵でした



息の合った演奏で会場のみなさんは聴き入っていました



感謝状を受け取る森本副会長（左）



清風高校吹奏楽部へ花束贈呈の様子

## 事業研修委員会

## 初級簿記講習会 (全8回)

10/8(火)～11/26(火)：保土ヶ谷法人会会議室

毎年人気があります「初級簿記講習会」が、10月8日(火)～11月26日(火)にかけて、全8回開催されました。

今回も講師として、東京地方税理士会保土ヶ谷支部の土屋陽一税理士をお招きして、受講生15名で行われました。インフルエンザも流行っていましたが、直接的な影響もなく受講者が体調を崩すことなく受講されていた様子が伺えました。

講義としては、簿記の基本的な考え方からはじまり、基本的な仕訳、最終的には精算表等の決算書類作成までの内容となりました。例年、土屋税理士からは「日商簿記3級の内容は、年々難しくなっているため、全8回では時間が足りない。」とのご指摘もあり、受講生の方々からは、「内容を凝縮しスピードが早いため、ついていくのが難しい。」とお声もありました。受講者の大半は、経理補佐を担当している方々であり、現場と机上との考え方の違いなどに苦戦している様子でしたが、予習や復習をしている方も多く、目標や目的を持って取組まれて

いる印象でした。

私たち運営側も、受講者に有意義な時間を提供することを考慮しながら、次年度もより良い講習会とし、また参加される方が満足いただけるよう努めてまいりたいと考えております。



土屋税理士と受講者の皆様

## 旭支部連合会

## ワイン等を楽しむ会

12/6(金)：二俣川 a day (アデイ)

昨年の12月9日(月)に旭支部連合会主催のワイン等を楽しむ会が二俣川商店街にあるアデイで開催されました。参加者は29名。普段は顔を合わせることができない方との交流もあり和やかなひと時となりました。

ポジョレーヌーボー解禁に合わせて開催が始まったこの企画も今回は少し楽しむ幅を広げてワイン等を楽しむ会として執り行われました。ポジョレーヌーボーの解禁は例年11月の第三木曜日で2024年は11月21日でしたが、ポジョレーヌーボーだけでなくおいしいワイン等も楽しみたいということから12月初旬に日程が決められ、時期的には忘年会や少し早めのクリスマス会として活用できるタイミングでの開催となりました。

もともとポジョレーヌーボーを楽しむ企画から出発したので、乾杯は2024年のポジョレーヌーボーです。解禁日から2週間ほど遅れましたがまずは乾杯で2024年のポジョレーヌーボーのできればえを楽しみ、2杯目からは弾む会話と舌鼓を打つおいしい食事に合わせ思いのワイン、ドリンクを楽しみました。



参加された会員の方々



和やかな会場の様子

# 歩く目標は1日1万歩？

運動を始める際に多くの人が最初に考えるのは、ウォーキングです。実際、スポーツ庁が令和5年度に実施した「この1年間に行った運動・スポーツの種目」に関する調査では、ウォーキングが最も多く、アンケート回答者の60.9%が行っていました。ただ、「ウォーキングをしよう！」と決意しても、「どれくらい歩けばいいんだろう？」と疑問に思うことがあるかもしれません。特によく聞くのが、「1日1万歩、歩かないといけないの？」という問いです。この記事では、その疑問について掘り下げます。

「1日1万歩」という目安が登場したのは、2000年に

厚生労働省が開始した国民健康づくり運動「健康日本21」の中です。これは少子高齢社会における生活習慣病の予防や健康寿命の延伸などを目的とした取り組みです。身体活動量と死亡率の関連を調べた疫学的研究で、週2000kcal分の運動をしている人の死亡率が低かったことから、それを歩数換算して1日1万歩が目安とされています。ただし、この研究は1986年のもので、歩数と死亡率を直接評価したものではありません。

その後、「健康日本21」は定期的に改定され、2023年に発表された「健康日本21（第三次）推進のための説明資料」では、20～64歳では1日8000歩、65歳以

※本記事について、開示すべき利益相反はありません。

※参考文献 | Paluch AE, et al. Lancet Public Health. 2022

【筆者紹介】一般社団法人Lumedia | 誰にとってもわかりやすい「正しい医療情報」を届けたいという思いで設立。医師主導で「科学的根拠のある医療情報」を届けるニュースサイト「Lumedia (ルメディア)」を運営している。



上では6000歩を目標とすることが示されています。1万歩という目安が出された当時よりも、歩数と死亡率に関する研究が進んでおり、例えば、約5万人を対象とした国内の研究（※参考文献）でも、歩数が増えるほど死亡率は低下しますが、60歳以上では1日6000～8000歩、60歳未満では8000～1万歩で効果の頭打ちが確認されています。このように、「1日1万歩」よりも少ない歩数で十分な健康効果が得られる可能性があります。

また、目標歩数に達しなければ意味がないということもありません。この目標は最終的な目標であり、ま

ずは自分の現在の歩数を知ることが重要です。歩数計や携帯電話、スマートフォンなどを使えば簡単に測定できます。最近のスマートフォンには標準で歩数計測機能が備わっているものが多いため、自分が普段どれくらい歩いているのかを確認しましょう。そして、現状から1000歩増やすことを最初の目標に設定するのがおすすめです。これは1日10分間に相当します。いきなり高い目標を設定すると、けがのリスクが高まり、続ける意欲が削がれる可能性があります。そのため、最初は普段より1000歩多く歩くことから始めるのが良いでしょう。

#### まとめ

- ・1日1万歩は古い
- ・20～64歳では1日8000歩、65歳以上では6000歩を目標に
- ・まずは、1日+1000歩から

国税の

# キャッシュレス納付方法

## ダイレクト納付(e-Taxによる口座振替)

e-Taxを利用して、事前に届出をした預貯金口座から、口座引落しにより納付する方法



### 利用方法

- ① ダイレクト納付利用届出書を提出
- ② e-Taxで申告等データの送信+自動ダイレクトで納付手続完了!
- ③ (自動ダイレクト利用なしの場合)送信後に届く「納付区分番号通知」から納付手続

## インターネットバンキング等による電子納税

インターネットバンキング口座やATMから納付する方法

### 利用方法

- ① e-Taxで申告等データの送信
- ② 送信後に届く「納付区分番号通知」から納付手続→普段利用している金融機関サイトを經由して納付完了!

## 振替納税(個人の方のみ)

事前に届出をした預貯金口座から、  
国税庁が指定する振替日に自動で口座引落しにより納付する方法



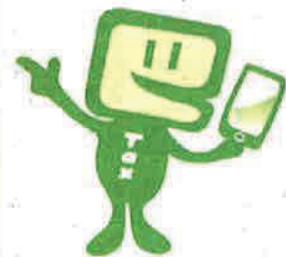
詳細は国税庁ホームページ  
「国税の納付手続」へ

## クレジットカード納付

e-Taxで申告等データを送信した後などに、専用サイト「国税クレジットカードお支払サイト」を經由し、クレジットカードを使用して納付する方法

## スマホアプリ納付

e-Taxで申告等データを送信した後などに、専用サイト「国税スマートフォン決済専用サイト」を經由し、「〇〇Pay」といったスマホ決済アプリを使用して納付する方法



# e-Tax申告法人の 4社に3社が ALL e-Tax です！！

国税庁では、納税者や税理士の皆様の利便性向上と税務行政の効率化のため、**添付書類（財務諸表や勘定科目内訳明細書等）を含めたe-Tax（ALL e-Tax）**を推進しています。



## ALL e-Tax のメリット

### 業務の効率化



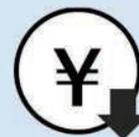
発送の手間や税務署へ行く手間を解消

### ペーパーレス化



書類の保管場所が不要  
遠隔地でも書類が確認可能

### コスト削減



郵送料、印刷代、交通費の削減



## 法人税の電子申告のQ&A

01

添付書類を含めたe-Tax（ALL e-Tax）の利用はどのくらい進んでいますか？

e-Taxで申告した法人の4社に3社が、ALL e-Taxです。

02

e-Taxで送信できる添付書類のデータ形式は決まっていますか？

法令により、提出する書類ごとにデータ形式が定められています。

◇財務諸表 **XBRL形式・CSV形式**

◇勘定科目内訳明細書

**XML形式・CSV形式**

※ 上記の添付書類はPDF形式による提出が認められていません。

03

CSV形式で財務諸表を作成し、e-Taxで送信する方法を教えてください。

「国税庁動画チャンネル」に動画を掲載しています。

※ 財務諸表データの提出方法については裏面をご覧ください。

YouTube  
「国税庁動画チャンネル」



ゴルフ同好会

親睦ゴルフコンペ

12/5 (木) : 戸塚カントリー倶楽部

令和6年12月5日(木)戸塚カントリー倶楽部におきまして、親睦ゴルフコンペが開催されました。

当日は、天候にも恵まれ、参加者38名でゴルフを楽しみました。年2回(6・12月)に定期的に行われるゴルフコンペは、当会でも人気のある行事であり、定員いっぱいになってしまうこともしばしばあります。内容はゴルフを楽しみながら会員交流いただき、プレー後には結果発表を含めた懇親会があります。今回もパーティー時で交流された方々は、意気投合され楽しそうに会場を後にされたとのことを運営関係者から報告をいただいております。

次年度も6月頃を開催予定しておりますので、ゴルフが得意な方、地元企業の経営者と交流され人望を広めたい方等、是非ともご参加いただければ幸いです。

運営関係者一同、心よりお待ちしております。



説明を聞いている参加者の皆様



会場前での集合写真

保土ヶ谷支部連合会

バレンタインパーティー

2/7 (金) : 天王町 モンテファール

2月7日(金)天王町のモンテファールにて、保土ヶ谷支部連合会主催のバレンタインパーティーが開催されました。

当日は39名の参加があり美味しい料理に話がはずむ中、役員による蕎麦打ち実演が行われ、一般的な二八蕎麦と十割蕎麦の食べ比べも体験でき美味しく楽しいアトラクションでした。

もう一つのアトラクションはこちらも恒例のビンゴ大会「普段送る側の女性の方々にバレンタインのチョコレートをお渡ししたい」この思いから始まったこの企画、参加者全員にチョコレートが当たります。大型スクリーンに出た数字に喜びの声とため息が同時に起こりリーチ!の掛け声はかかるものの中々ビンゴが出ないもどかしさ、そろった時の喜びはひとしおです、大変盛り上がりました。今年は景品に裸の女性が馬に乗っている某有名メーカーのチョコレートを多数ご用意させていただきました、参加者の方々が笑顔でお帰り頂き、「楽しんでいただけた」と実感しました。



譲原会長より乾杯のご発声



ご歓談されている会員の皆様と蕎麦打ち実演いただいた(名)北川製粉所・代表 北川裕司様

# 税理士がお手伝い致します

経営者の判断は、年々の税務・経理などに関する法改正等でますます多岐に渡り、一つの判断が経営に大きな影響を与えることも十分有ります。もし以下の様な事でお悩みであれば、税理士にご相談ください。

- 帳簿の付け方・書類の保存方法などに不安がある
- 年末調整の仕方・法定調書の書き方がわからない
- 所得税の確定申告に関して
  - ・土地・建物を売却した/マイホームを購入したので住宅ローン控除を受けたい。
  - ・不動産収入を得るためのアパートを取得した/入院して多額の医療費が発生した。
  - ・株式を売却して損失が出た/満期または解約して保険金を受け取った。
- 相続税・贈与税に関して
  - ・子や孫に住宅資金・教育資金を渡したい/相続対策を考えている。
- 税務署から「お尋ね」が届いた など



東京地方税理士会 保土ヶ谷支部

電話：045-335-4318 HP：http://hodogaya-net.com  
メール：info@hodogaya-net.com

東京地方税理士会 保土ヶ谷支部 税理士による

## 会員限定・無料記帳・税務相談日

4/9 (水)・5/14 (水)・6/12 (木)

時間(各日)：午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 会場：保土ヶ谷法人会会議室

お申込み

(公社)保土ヶ谷法人会・事務局 TEL：332-4360 FAX：333-5802  
https://www.hodogayahojinkai.or.jp/ \* 申込書は HP にございます。

※ 1 週間前までにお申込みください



## 新入会員紹介《12～1月》

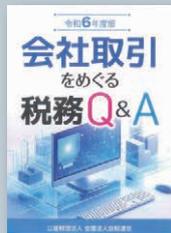
支部名	法人名	住所	業種	電話番号
保1	OLC・ひまわりホーム㈱	保) 帷子町2-56 ケントパレス北川106号	不動産・リフォーム	442-3601
保2	㈱小槌	保) 神戸町4-3	飲食業	333-5939
保3	㈱KES	保) 宮田町2-158-12カムスタジオ1F	建設業	489-4722
保4	㈱竹垣青果	保) 仏向町566-4	野菜・果物卸売業	341-6935
旭1	朝日㈱	旭) 中沢1-8-5	訪問看護	654-7748
旭2	㈱ディーエム工業	旭) 中白根2-24-15	内装業	
旭4	(特非) すずらんチャイルドケア	旭) さちが丘3-4北上ビル1F	保育園・研修事業・障がい児相談支援	0465-744-5625
旭4	㈱freedom	旭) 善部町53-15ステラーロ 希望が丘203	電気工事業	
旭4	㈱まるいち	旭) 中希望が丘131-4	不動産業	330-1984
瀬2	イースタン企画㈱	瀬) 瀬谷4-7-22	貸切バス・旅行業	744-6068
瀬2	㈱MORO GROUP	瀬) 橋戸3-23-30グランシャリオ C201	建設業	

# 3・4月カレンダー

	日	時	行 事 等	会 場		
3月	5	水	9:00	普通救命講習会	旭消防署	★
	6	木	12:00	春の桜まつり「沖縄三線ライブ」	すけまる・本格沖縄料理	
	10	月		2月分源泉所得税の納付期限		○
	11	火	14:00	新設法人説明会	保土ヶ谷法人会会議室	★
	12	水	13:30	税務相談	保土ヶ谷法人会会議室	
	17	月		令和5年分所得税確定申告の申告期限 令和5年分贈与税確定申告の申告期限		○
	18	火	13:30	決算法人研修会	保土ヶ谷公会堂・会議室	★
	19	水	13:30	決算法人研修会	保土ヶ谷公会堂・会議室	★
	31	月		1月決算法人の確定申告の申告・納税期限 (法人税・消費税・法人事業税・(法人事業所税)・法人市県民税) 7月決算法人の中間申告(予定申告)の申告・納付期限 個人事業者の令和3年分消費税確定申告		○
4月	9	水	13:30	税務相談	保土ヶ谷法人会会議室	
	10	木		3月分源泉所得税の納付期限		○
	15	火	14:00	女性部会役員会	保土ヶ谷法人会会議室	
	22	火	13:30	決算法人研修会	保土ヶ谷税務署 別館3階大会議室	★
	24	木	16:00	理事会	モンテファーレ	
	30	水		2月決算法人の確定申告の申告・納税期限 (法人税・消費税・法人事業税・(法人事業所税)・法人市県民税) 8月決算法人の中間申告(予定申告)の申告・納付期限		○

★…どなたでもご参加いただけます ○…税務関係の予定

以下の書籍をご希望の方は、事務局までお申し込みください。



すべて  
無料

申込用紙はHPにございます。《TOP→法人会の活動→会報・書籍→会報・書籍申込フォーム》

## 保法ニュース Vol.515

令和7年3月7日発行

発行所：公益社団法人保土ヶ谷法人会

編集：広報委員会

〒240-0023 横浜市保土ヶ谷区岩井町11 ダイアナプラザビル401号

TEL:045-332-4360/FAX:045-333-5802

※ e-Tax ご利用の場合は「法人事業概況説明書」の「16 加入組合等の状況」欄に(公社)保土ヶ谷法人会と入力してください。

この会員証は法人税確定申告書の別表1の欄外にお貼りください。



公益社団法人 保土ヶ谷法人会々員

## 編 | 集 | 雑 | 記

一年振りに編集雑記の順番が回ってきました。前は辰のお話しでしたので、今回はへび(巳)のお話しに決めました。巳年によく言われるのは「脱皮」「後退しない」「柔軟」「なんでも呑み込む」などでしょうか。他にも探せばいろいろありそうですが私の場合は「脱皮と柔軟に焦点を当てた1年にしたいな」なんて思ってスタートしましたのですが気が付けば3月号の編集雑記を書く時期(汗)。

世の中はというと、日米ともに新リーダーが誕生し本格的に世の中が動き始めています。期待もある一方不透明感も付きまとう一年になりそうですが、巳年の今年は足もとを固めながらもへびのように柔軟に進みたいと思います。(広報副委員長 渡邊 美晴)