

保 法

ほほうニューズ

保土ヶ谷、旭、瀬谷
2,600社の情報発信

NEWS

11
2025

519号

T | O | P | I | C | S

- 女性部会
創立50周年記念式典
- 法人会の各種行事

● 夏期保法セミナー	2
● 青年部親睦会／県法連税制セミナー	3
● 税に関する絵はがきコンクール	4～5
● 小田原御幸の浜海岸清掃	6
● 女性部会連絡協議会セミナー／女性フォーラム 北海道大会	7
● 女性部会 創立50周年記念式典	8
● 女性部会 相沢小学校贈呈式	9
● よみもの	10
● 税理士からのご案内／新入会員紹介（8～9月入会分）	11
● 行事カレンダー／編集雑記	12



<https://hodogayahojinkai.or.jp/>



公益社団法人
保土ヶ谷法人会



令和7年度夏期保法セミナー

9/18 (木)：旭区民文化センター「サンハート」

9月18日(木)旭区民文化センター「サンハート」にて「夏期保法セミナー」が開催されました。多くの参加者が集まり、定刻前にはほぼ満席となる盛況ぶり。石川会長の挨拶でセミナーがスタートしました。

第1部では保土ヶ谷税務署・多田税務署長が登壇し「日本の税務行政と関係民間団体の変遷について」をテーマに講話がはじまりました。申告納税制度の基礎となる「シャープ勧告書」の原則や、令和時代の職種・働き方の多様化に伴う所得税の見直しや税務署職員の採用のこと、充実した研修制度等、税務行政の過去～現在までをわかりやすく解説され、参加者の多くが熱心に耳を傾けていたのが印象的でした。スライドの補足等で、理解を深めることができました。

第2部では「株主優待生活」で知られる桐谷広人さんが登壇。リュックを背負った姿で現れ、「自転車で

来る予定でしたが距離があったので電車で来ました」の第一声で会場は笑いに包まれました。元棋士の桐谷さんが株式投資を始めたきっかけや、現在の日経平均の動向、優待で入手した洋服や優待券の紹介、リーマンショックでの苦労話など、実体験に基づいたエピソードが次々と語られました。講演中は終始ユーモアを交えた語り口で会場の雰囲気も終始和やかなムード。世代問わず多くの参加者が耳を傾け、桐谷さんの言葉にうなづく姿も見られました。

「株は企業を応援するチケットのようなもの」「タンスに眠るお金があるなら、優待株を買いましょう」と語る講演は、笑いと共に満ち、あっという間に終了。

本人のご好意でセミナー終了後も記念撮影のファンサービスで長い行列ができたりと、桐谷さんの人気ぶりが際立つセミナーとなりました。



1. ときおり笑いが巻き起こりながら、終始和やかなムードのセミナーは大盛況でした／2. 石川会長より主催者のご挨拶／3. 多田税務署長の講話の様子／4. 当日、大勢お集まりいただいたセミナー参加者は桐谷さんのお話に耳をかたむけていました／5. セミナー終了時に、桐谷さんと一緒に記念撮影／6. 人気テレビ番組でおなじみ「株主優待生活」といえば「桐谷さん」です！持参した優待券などの説明をしてくださいました

青年部会

青年部会 親睦会

9/12 (金) : ビアガーデンマイアミ

9月12日(金)ビアガーデンマイアミにて青年部会の親睦会が行われ総勢20名が参加しました。

ほんの少しだけ夏の暑さが和らいだのを感じる程度の気温の中、原部会長の挨拶から始まり、冷たいビールを片手に和気あいあいとそれぞれの仕事の現状や、会員増強活動の課題等を話すことができました。

今回の親睦会が初参加だった新入会員さんは、楽しく過ごせたことと今後の仕事や活動につながる良い話ができたと喜ばれており、親睦会は成功だったと感じました。

保土ヶ谷法人会は既存会員の青年部加入率が低く推移しておりますが、一度参加いただければ「また来てもいいかな?」と思ってもらえる素敵なメンバーが揃っていると改めて自信を持てました。

青年部会 貳又 考太



1.親睦会ご参会の皆様／2.楽しい会の締め！／3.おいしいお肉でした！



県法連

税制セミナー

9/30(火) : 崎陽軒

9月30日、横浜・崎陽軒にて県法連主催の税制セミナーが開催されました。第一部では、令和8年度に向けた法人会の税制改正提言について説明があり、中小企業の経営を支える制度の重要性が語られました。続く第二部では、経済ジャーナリストの澁谷和弘氏が「トランプ大統領就任後の日本経済～中小企業への影響～」をテーマに講演。関税問題をはじめ、国際情勢の変化

が企業活動に及ぼす影響について分かりやすく解説されました。特に、退職した団塊世代の資産をいかに消費へとつなげるかを、企業また経営者が顧客に寄り添い、地域に根差した信頼関係と柔軟な発想が日々の経営に直結する示唆に富んだお話が印象的でした。



澁谷和弘氏講演の様子

女性部会

第17回 絵はがきコンクール選考会

10/9 (木) : 保土ヶ谷法人会事務所

10月9日(木)保土ヶ谷法人会事務所にて第17回 絵はがきコンクール選考会が行われました。

今年度は13小学校より応募いただき218枚の作品が集まりました。その中から、保土ヶ谷法人会会長賞1名、保土ヶ谷税務署長賞1名、女性部会長賞1名、優秀賞17名を選出させていただきました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

《掲示予定》

アーバンアートほどがや (保土ヶ谷駅 展示スペース)

11月27日(木)~12月9日(火)



絵はがき選考会の様子



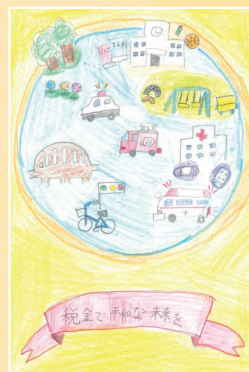
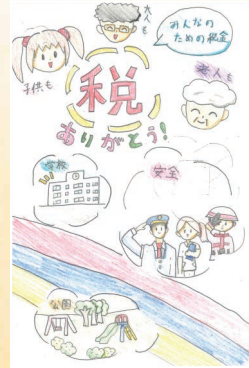
★★★
保土ヶ谷
法人会
会長賞



★★★
保土ヶ谷
税務署
署長賞

★★★
女性部会
会長賞

— 優秀賞17点 —



地域社会貢献活動「小田原御幸の浜海岸清掃」

10/4（土）：小田原御幸の浜海岸

10月4日（土）県法連主催の「地域社会貢献活動 小田原御幸の浜海岸清掃」が行われました。

当日は時折小雨が降るあいにくの天候となりましたが、各単位会から集まった会員170名が8つのグループに分かれ、協力して清掃活動に取り組みました。

参加者は熱心にごみを拾い集め、美しい海岸を取り戻すことができ、地域の自然環境を守る大切さを改めて実感する機会となりました。

清掃活動終了後は、鈴鹿かまぼこの里にて懇親会が開催されました。和やかな雰囲気の中で会員同士が交流を深め、有意義なひとときとなりました。

今回の活動は、地域社会への貢献と会員相互の親睦を両立させる貴重な一日となりました。法人会は今後も、地域に根ざした活動を継続し、社会に役立つ取り組みを進めてまいります。



1



2



3

1. 清掃活動に参加された皆様／2. 『鈴鹿かまぼこの里』での懇親会／3. 海岸で回収されたごみ



女性部会連絡協議会セミナー

9/8（月）：ローズホテル横浜

9月8日（月）ローズホテル横浜にて女性部会連絡協議会セミナーが開催されました

落語家の参遊亭遊助氏による「還暦からの落語の道と、落語に見る人材育成の要諦」の講演がありました。

講演後の懇親会では会話が弾み参加者同士の親睦を深める貴重な機会となりました。



女性部会連絡協議会セミナー参加の皆様



参遊亭遊助氏による講演

女性部会

第19回法人会全国女性フォーラム〈北海道大会〉

9/18（木）：札幌パークホテル

9月18日（木）札幌パークホテルにて、全国から約1,600が集まり、第19回法人会全国女性フォーラム北海道大会が盛大に開催されました。

記念講演では、大泉洋氏が所属する(株)クリエイティブオフィスキューの社長である伊藤亜由美氏が登壇され、劇団としての活動から北海道の魅力を伝える映画作り、そして北海道の農を伝え、地域を創っていく過程までのストーリーの紹介があり、大変興味く拝聴しました。

本大会は「美味しいもの、美しい景色の季節の北海道を体験してほしい」という主催者の方々思いから9月に開催されました。懇親会では北海道の美味しい料理を堪能し、翌日には観光やゴルフなどで北海道の豊かな自然を満喫することができました。

女性部会副部会長 鈴木 典子



女性フォーラム北海道参加の皆様



北海道の美味しいもの！

女性フォーラムの様子

女性部会

女性部会 創立50周年記念式典

10/21 (火) : ロイヤルホールヨコハマ

10/21(火)ロイヤルホールヨコハマにて女性部会創立50周年記念式典が盛大に開催されました。

第一部の式典では、女性部会のこれまでの発展にご尽力いただいた歴代女性部会長の方々に感謝の意を込めて花束が贈呈され、会場は温かい拍手に包まれました。

続く第二部の祝賀会では、女性部会の活動を振り返るビデオが上映され、参加者の皆様とともに歩んでき

た軌跡を共有するひとときとなりました。

また、女性部会が取り組む「食品ロス削減」についての啓発ポップが会場のテーブルに設置され、来場者の皆様に考えていただく機会も設けられました。

祝賀会の最後には、三線シンガー・有希さんによる心に響く歌声が披露され、会場は大いに盛り上がりしました。



50周年記念式典ご出席の皆様



依田部会長ご挨拶



石川会長ご挨拶



多田税務署長ご挨拶



活動ビデオ上映の様子



歴代女性部会長の皆様



三線演奏で盛り上がる会場



三線演奏の様子



食品ロス削減ポップ

女性部会

横浜市瀬谷区の相沢小学校へ紙製食器を寄贈

8/25 (月) : 相沢小学校

女性部は創立50周年を迎えるにあたり、防災意識の向上と啓発を目的として、災害時に役立つ実用的な紙製食器を作成しました。寄贈された紙製食器は、組み立て式で、皿・フォーク・スプーンのセットに法人会のロゴが印刷されており親しみやすいデザインとなっています。依田部会長は、「社会貢献の立場から、次の世代を担う地元子どもたちに還元したい」と、寄贈の意義について語られました。また、石川会長は「絵はがきコンクールや租税教室など、女性部会の長年にわたる活動に感謝しています。いざという時に必要なも

のを周年記念事業として作成することに、大きな意味がある」と述べられました。

当日はタウンニュースの取材もあり保土ヶ谷法人会女性部会の活動内容をご紹介いただきました。記事を通じて法人会の活動を地域の皆様に知っていただく貴重な機会となりました。



目録と紙製食器



贈呈の様子



石川会長・宮路校長・依田部会長



タウンニュース取材の様子

職場の睡眠対策が欠かせない時代です!!

産業カウンセラー 柏木 勇一



会議中つい眠ってしまった、どうしようと訴える社員

このような相談をしてきたのは、運送会社管理部30代のAさん。社歴13年で運送業務から管理部門に異動して3年。効率的な輸送ルートについて話し合う昼食後の会議で、突然睡魔に襲われウトウトした瞬間、上司から「気合が入っていない」と大声で叱られたのです。クスクス笑う同僚、舟をこいでいる人もいました。睡眠は問題ないのにどうして眠ってしまうのか、という問い合わせでした。

皆さんはどう考えますか？睡眠時間は個人によって、またシフト勤務など働き方によっても異なります。睡眠のメカニズムはまだ解明されていない部分がありますが、睡眠そのものについて理解が足りないという日本の現状は指摘できます。昼食後に眠気に襲われるのは普通の現象で、その時間帯に会議をすること自体にも問題があるのです。睡眠について間違った解釈をすることで業績にも影響することをぜひ理解してください。



「昼食後は睡魔に襲われる」ことを忘れない対応を

睡眠研究で著名なスタンフォード大学の西野精治教授は、日本人はOECD諸国の中でも睡眠時間が短いとされ、健康を損ねたり、生産性低下の一因にもなっていると指摘しています。厚労省も、たまった睡眠不足を「睡眠負債」と表現して改善を進めています。もう10年前になりますが、厚労省は「健康づくりのための睡眠指針」を作成、午後3時前の20～30分の短い昼寝でリフレッシュすることを推奨しています。「睡眠負債」対策より一歩進んだ「戦略的仮眠」と呼ばれる、より効率的にクリエイティブに仕事をするための職場の対応、それが昼寝の勧めです。

Aさんの職場のような昼食後の会議は、多くの職場では通常のことかもしれませんが、実は人間の睡眠リズムを軽視していると言えるでしょう。睡魔に襲われる時間に仮眠をとることで、①能率が上がる、②前日の疲れが取れる、③ストレスが減る、などの効果があることを西野教授は強調しています。



屋でも職場に仮眠室を設けている職場もあります

まだ一部の企業ですが、短時間の昼寝を導入したところ、午後の仕事に取り組む姿勢が前向きになった、という事例があります。外資系企業が多いのですが、仮眠室を設けて対応している大手不動産会社の場合、時間帯は一番眠気が強くなる午後2時前後。仮眠時間は20分。机に顔を伏せて眠る方法。これだけでもリフレッシュ効果が出て、作業効率が上がったと報告されています。

問題はシフト勤務。製造業だけではなく、病院、警察署、消防署なども交代勤務で24時間をカバーしています。それぞれが睡眠対策を工夫していますが簡単ではないでしょう。夜間の職場で高照度のライト、特にブルーライトを使ってメラトニンの分泌を抑え、勤務中でも眠くならない状態を作っている工場もあります。

生体のリズムを維持する職場の睡眠対策は重要、ということを今回は指摘しました。「うちの会社は無理だよ」と諦めないで皆で考えませんか。睡眠時無呼吸症候群という怖い病気もありますが、これは専門医による治療の領域です。



【筆者紹介】柏木勇一（かしわぎ・ゆういち） 大学卒業後、新聞社勤務を経て、現在EAP企業でカウンセラーとして活動。産業カウンセラー、家族相談士、交流分析士。

税理士がお手伝い致します

経営者の判断は、年々の税務・経理などに関する法改正等でますます多岐に渡り、一つの判断が経営に大きな影響を与えることも十分有ります。もし以下の様な事でお悩みであれば、税理士にご相談ください。

- ☐ 帳簿の付け方・書類の保存方法などに不安がある
- ☐ 年末調整の仕方・法定調書の書き方がわからない
- ☐ 所得税の確定申告に関して
 - ・土地・建物を売却した/マイホームを購入したので住宅ローン控除を受けたい。
 - ・不動産収入を得るためのアパートを取得した/入院して多額の医療費が発生した。
 - ・株式を売却して損失が出た/満期または解約して保険金を受け取った。
- ☐ 相続税・贈与税に関して
 - ・子や孫に住宅資金・教育資金を渡したい/相続対策を考えている。
- ☐ 税務署から「お尋ね」が届いた など



東京地方税理士会 保土ヶ谷支部

電話：045-335-4318 HP：<http://hodogaya-net.com>

メール：info@hodogaya-net.com

東京地方税理士会 保土ヶ谷支部 税理士による

会員限定・無料記帳・税務相談日

11/12 (水)・12/10 (水)・1/14 (水)

時間(各日)：午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 会場：保土ヶ谷法人会会議室

お申込み

(公社)保土ヶ谷法人会・事務局 TEL：332-4360 FAX：333-5802
<https://www.hodogayahojinkai.or.jp/> *申込書は HP にございます。

※ 1 週間前までにお申込みください



新入会員紹介《8～9月》

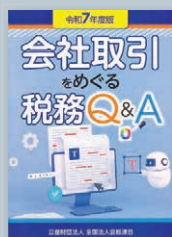
支部名	法人名	住所	業種	電話番号
旭2	小畑架設株	旭) 上白根1-25-7	建設業	952-0768
旭3	株三塚電気工事	旭) 鶴ヶ峰1-78-6	電気工事業	--
瀬1	相鉄沿線タクシー無線(協)	瀬) 北町40-11	タクシー無線	921-1888
瀬2	株フォー・エフ	瀬) 下瀬谷3-31-29	電気工事業	512-5918
瀬3	株ボンド	瀬) 阿久和南1-25-10	道路標識設置業	752-8297

11・12月カレンダー

日 時			行 事 等	会 場		
11月	6	木	8:30	女性部企業見学・親睦会	小田原鈴廣	
	7	金	9:00	健康づくり教室	メガロス	
			13:00	厚生委員会	モンテファール	
	10	月		10月分源泉所得税の納付期限		○
			16:00	事業研修委員会	保土ヶ谷法人会会議室	
	11	火	14:00	女性部役員会	保土ヶ谷法人会会議室	
	12	水	13:30	税務相談	保土ヶ谷法人会会議室	
	13	木	15:00	納税表彰式	モンテファール	
	15	土	9:00	租税教室・フットサル	横浜FC・LEOCトレーニングセンター	
	17	月	14:00	合同研修会	旭区民文化センターサンハート	
	18	火	16:00	異業種研修会・名刺情報交換会	横浜市消防局・モンテファール	
	19	水	13:30	決算法人研修会	保土ヶ谷税務署 別館3階大会議室	★
	20	木	14:00	新設法人説明会	保土ヶ谷法人会会議室	★
	21	金	12:00	全国青年の集い・山梨大会	YCC県民文化ホール	
			14:00	納税功労表彰式	県税事務所	
	25	火	16:00	源泉部役員会	保土ヶ谷法人会会議室	
27	木	16:00	税理士との連絡協議会	モンテファール		
28	金	16:00	保土ヶ谷連合役員会	保土ヶ谷法人会会議室		
12月	1	月		9月決算法人の確定申告の申告・納税期限 (法人税・消費税・法人事業税・(法人事業所税)・法人市県民税) 3月決算法人の中間申告(予定申告)の申告・納付期限		○
	2	火	16:00	広報委員会	保土ヶ谷法人会会議室	
	5	金		ゴルフコンペ	横浜CC	
	10	水		11月分源泉所得税の納付期限		○
			13:30	税務相談	保土ヶ谷法人会会議室	
	11	木	16:00	青年部会会議		
			17:00	ワインを楽しむ会	Aday	
	12	金	16:00	総務委員会	保土ヶ谷法人会会議室	
22	月	13:30	決算法人研修会	保土ヶ谷税務署 別館3階大会議室	★	
8年1月	5	月		10月決算法人の確定申告の申告・納税期限 (法人税・消費税・法人事業税・(法人事業所税)・法人市県民税) 4月決算法人の中間申告(予定申告)の申告・納付期限		○
簿記講習会(全8回) 10月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 11月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) いずれも 14:00～16:30 会場: ZOOM						

★…どなたでもご参加いただけます ○…税務関係の予定

以下の書籍をご希望の方は、事務局までお申し込みください。



すべて無料

申込用紙はHPにございます。《TOP→法人会の活動→会報・書籍→会報・書籍申込フォーム》

保法ニュース Vol.519

令和7年11月1日発行

発行所: 公益社団法人保土ヶ谷法人会

編 集: 広報委員会

〒240-0013 横浜市保土ヶ谷区帷子町1-3 砂川ビル203号

TEL:045-332-4360/FAX:045-333-5802

※ e-Tax ご利用の場合は「法人事業概況説明書」の「16 加入組合等の状況」欄に(公社)保土ヶ谷法人会と入力してください。

この会員証は法人税確定申告書の別表1の欄外にお貼りください。



公益社団法人 保土ヶ谷法人会々員

編 | 集 | 雑 | 記

線状降水帯による大雨が増えてきたこの頃。最近では予測精度も少しずつ高まり、気象庁が「顕著な大雨に関する情報」を発表することもあります。やはり、日々の暮らしの中で防災への備えは大切ですね。水や食料のローリングストック、緊急用トイレなどを改めて確認しました。離れて暮らす母や娘にも、そっと声をかけて、気をつけてねと伝えようと思います。

(広報委員/佐藤 浩子)