



普通救命講習会 開催のご案内

～ あなたの知識と技術が家族と地域の人を救います ～

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、当法人会では地域貢献活動の一環として、災害、事故等に備え会員企業の従業員様に向けて普通救命講習会を実施しております。本年も、旭区役所新館にて消防職員の方が優しく丁寧に指導してくださいます。初心者の方でも安心して受講いただける内容となっておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

遅れた方は受講できない場合がありますので、必ず定刻までにお越しください。

記

【開催日時】 令和8年3月4日（水） 受付：午前9時～

【会 場】 旭区役所 新館2階会議室（相鉄線：鶴ヶ峰駅下車徒歩7分）

【参 加 費】 会費：無料

【定 員】 先着：30名

※定員数を超えた場合のみご連絡させていただきます

※当日は筆記用具を持参し、動きやすい服装・靴でお越しください

※再受講の方は修了証もご持参ください（受付へ提出）

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください

発熱・咳など風邪の症状がみられる場合は参加をご遠慮ください

【内 容】 普通救命講習 午前9時30分～12時30分（約3時間）

◆心肺蘇生法（人工呼吸・心臓マッサージ）◆「A E D」の取扱方法

◆大出血時の止血法等

※全国統一のカリキュラムに基づき、訓練用人形を使って誰でもわかるように指導いたします。また受講した方には横浜市消防長の「修了証」を交付いたします。

【申込方法】 救命講習受講申請書（裏面）に必要事項をご記入のうえ 1月26日（月）までに法人会事務局までFAXまたは郵送でお申し込みください。

〒240-0013 横浜市保土ヶ谷区帷子町1-3 砂川ビル203号

公益社団法人 保土ヶ谷法人会

TEL 332-4360

FAX 333-5802

第1号様式（第5条）

※ 索 引	
-------------	--

救命講習・救命入門コース受講申請書

年 月 日

(申請先)

横浜市消防長

申請者	フリガナ		年齢	歳
	氏名			
	住所	〒 電話 ()		
	勤務先 又は 通学先	電話 ()		
	区分	一般市民・事業所従業員等・家庭防災員・消防団員・ 市職員・消防職員・中学生・小学生		
講習区分	普通救命講習（I・II・III）・上級救命講習・救命入門コース			
受講区分	新規受講・再受講（回目・修了証番号）			

※ 受付欄	※ 講習受講日・整理番号	※ 交付日
	年 月 日 <整理番号 >	年 月 日
	※ 再受講記録	※ 修了証番号
	再受講回目	

(注意) 1 ※印の欄は、記入しないでください。

2 再受講の方は、修了証を添付してください。