

# 保 ほうニューズ 法

保土ヶ谷、旭、瀬谷  
2,600社の情報発信

## NEWS

5  
2026

522号

### T|O|P|I|C|S

#### ●第14回通常総会のご案内

- 第14回通常総会のご案内 ..... 2
- エキサイティングセミナー／バレンタインパーティー ..... 3
- 普通救命講習会／パソコンセミナー ..... 4
- 社員向け研修会／女性部会親睦会 ..... 5
- 散歩道 (GREEN×EXPO 2027) ..... 6~7
- 絵はがきコンクール表彰／第18回募集案内 ..... 8
- 絵はがきコンクール掲示／青年部会連絡協議会 ..... 9
- 読み物 ..... 10
- 税理士からのご案内／税理士による税相談／新入会員紹介 ..... 11
- 行事カレンダー／書籍案内／編集雑記 ..... 12

<https://hodogayahojinkai.or.jp/>



公益社団法人 保土ヶ谷法人会

## 第14回 通常総会 開催のお知らせ

会員の皆様におかれましては、貴重な交流の場でもありますので、出席のご検討を賜り度宜しくお願いいたします。

- ◇日時 **6月9日(火) 開会：午後3時～6時30分**  
受付開始：午後2時30分～
- ◇会場 **ホテルプラム横浜**  
横浜市西区北幸 2-9-1 TEL 045-314-5546 (代表)
- ◇内容 **通常総会(午後3時～4時45分)**  
【議案】 第1号議案 令和7年度事業報告並びに  
計算書類及び附属明細書承認の件  
監査報告  
【報告事項】 第1号報告 令和8年度事業計画の件  
第2号報告 令和8年度収支予算の件  
**懇親会(開会 午後5時～6時30分)**
- ◇会費
  - ・総会のみ無料
  - ・総会と懇親会… 6,000円

表紙にあるQRコードで、法人会のホームページを簡単にご覧になれます。



QRコードを  
スマホのカメラで読むと



法人会のホームページにアクセスできます。

市内7法人会青年部会・主管／横浜中法人会

## エキサイティングセミナー

2月18日(水) 会場：アニヴェルセルみなとみらい

市内7法人会 青年部会主催 第42回エキサイティングセミナーが令和8年2月18日(水)にアニヴェルセルみなとみらいにて開催されました。

今回は横浜中法人会が担当され、「仲間との大切な時を健康なカラダで人生100年時代をともに生き抜くために」という副題をつけています。

当青年部会からは原部会長をはじめ16名の方が出席されました。

第1部は「笑いは健康を生む」をテーマに吉本興業のスポーツ系お笑い芸人の方々が講演をされました。

簡単にできるストレッチや筋トレをお笑いを交えながら楽しく講演されていました。

第2部は懇親会で食事やお酒を味わいながら、会話が弾みました。

また、余興では吉本興業のキンタローとねんねんのコンビでものまねを披露して大爆笑の渦を巻き起こしていました。

最後に今回は法人会ごとのテーブル分けでなく、混合されていたので他会の青年部会の方々とのお話がしやすくとても有意義なセミナーになりました。



ご参加された青年部の皆様



アトラクション



懇親会の様子

保土ヶ谷支部連合会

Hodogaya Hojinkai News

## バレンタインパーティー

2月13日(金) 会場：モンテファール

2月13日(金)天王町のモンテファールにて、保土ヶ谷支部連合会主催の第4回バレンタインパーティーが開催され、36名の参加がありました。

美味しい料理やバレンタインに因んだデザートに舌鼓を打ち、会場が和気あいあいとした雰囲気に包まれていました。

恒例のそば打ち実演を行うことが出来なくなり、とても残念ではありましたが、はずれなしのくじ引きは当たった方がチョコレートを選べるという方式で皆さんワクワクしながら好みのチョコレートを選んでいました。

また、譲原前会長からチョコレートを提供していただきましたので、賀詞交歓会でも好評でしたじゃんけん大会を譲原前会長との対決で行い、喜びや落胆の声で会場内が大いに盛り上がりました。

参加された皆様にお帰りの際、「とても楽しかった。また来たい」とお声をかけていただき、開催して良かったと思えました。



食事を楽しんでいる様子



じゃんけん大会

厚生委員会

普通救命講習会

3月4日(水) 会場：旭区役所・別館会議室

地域の経営者などが集い、社会の健全な発展などのために様々な活動を行っている公益社団法人・保土ヶ谷法人会が、「普通救命講習会」を3月4日(水)に開催いたしました。

どなたでも参加できるように募集を実施し、老若男女問わず多くの方々にご参加いただきました。実習の際にはグループとなって皆様と協力させて頂きながら、救命処置の理解と重要性の体得を致しました。

本会は地域貢献活動の一環として行われる取り組みで、当日は旭区役所 新館2階会議室（相鉄線：鶴ヶ峰駅下車徒歩7分）を会場に、事故や災害時に役立つ知識や技術を、消防団員が訓練用的人形を用いながら初心者でも分かりやすく指導。全国統一カリキュラムに基づき、心肺蘇生法（人工呼吸、心臓マッサージ）や「AED」の取扱い法、止血の方法などが学べるほか、受講者には横浜市消防長から「修了証」も交付されました。

厚生委員 加納



受講者の様子



AEDを用いての実戦練習



部長あいさつ



事業研修委員会

パソコンセミナー

3月6日(金) 会場：オンライン「Zoom」

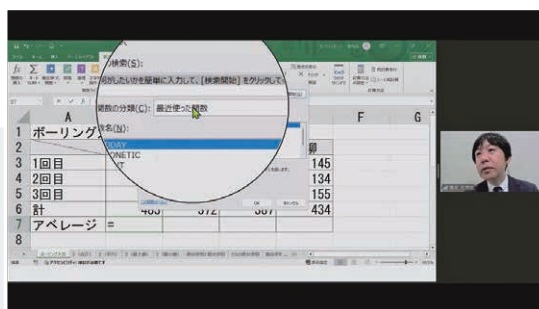
昨年に引き続き、オンラインにてパソコンセミナーを3月6日に開催いたしました。

当日は、株式会社ブレーンより岩見誠氏を講師にお迎えし、「エクセル活用・中級講座」を実施しました。

講座では、実際の勤務内容に近い題材を用いながら、複数の関数を組み合わせたアルバイト時給表などの管理表作成、複数シートの情報を一つに集約する店舗別集計表、さらには見積書作成のポイントなど、実務に直結する内容を中心に学びました。二時間という限られた時間ではありましたが、非常に実践的で充実した講義となりました。

また、昨年よりも参加人数が増え、参加者の皆さまのスキル向上への意欲の高さを改めて感じる機会となりました。

今後も業務効率化や知識習得に役立つ研修を継続的に企画し、皆さまの学びの場をさらに充実させてまいります。



講義の様子



関数を使用しているレクチャー

源泉部会

社員向け研修会

2月17日(火) 会場：モンテファール

2月17日、モンテファールにて源泉部会主催、AIG 損害保険株式会社共催による「社員向け研修会」を開催し、16名の方々にご参加いただきました。

当日は、株式会社クアドラントの松野芳久氏を講師にお迎えし、「狙われる中小企業！サイバーセキュリティの基本」をテーマにご講演いただきました。

講演では、アサヒビールのランサムウェア被害をはじめとした実際の事例を取り上げながら、サイバー攻撃の現状や企業が直面するリスクについて、専門的な内容をわかりやすく解説していただきました。

参加者からは積極的に質問が寄せられ、サイバーセキュリティへの関心の高さがうかがえる大変有意義な研修会となりました。

今回の研修を通じて、サイバーリスクへの理解がより深まり、日々の業務における意識向上につながる有意義な時間となりました。



Cyber Security



講義の様子



井上源泉部会長あいさつ

女性部会

親睦会「VR体験と北海道の美味」

2月17日(火) 会場：IMMERSIVE JOURNEY/北海道・横浜スカイビル店

横浜駅直結のアソビルにて、古代エジプトをテーマにしたVR体験を行いました。最新技術による没入感あふれる映像世界の体感ができる貴重な機会となりました。

体験後は横浜スカイビル内の『北海道』へ移動し、懇親会を開催しました。初めてお会いする方々とも自己紹介を交えながら、ザンギや石狩鍋など北海道ならではの料理を楽しみ、終始和やかな雰囲気の中で親睦を深めることができました。

また、「一人ではなかなかVR体験ができなかったので、今回参加できて良かった」といった声もあり、大変有意義な親睦会となりました。



ご参加された皆様



依田女性部会長あいさつ



部会員交流の様子



散 | 歩 | 道  
*Promenade*



Yokohama seya-ku, asahi-ku  
GREEN×EXPO 2027



GREEN  
×  
EXPO  
2027  
YOKOHAMA JAPAN

公式マスコットキャラクタートウクトゥンク ©Expo 2027

開催まであと1年  
未来へつなぐ体験

幸せを創る明日の風景

# 2027年国際園芸博覧会

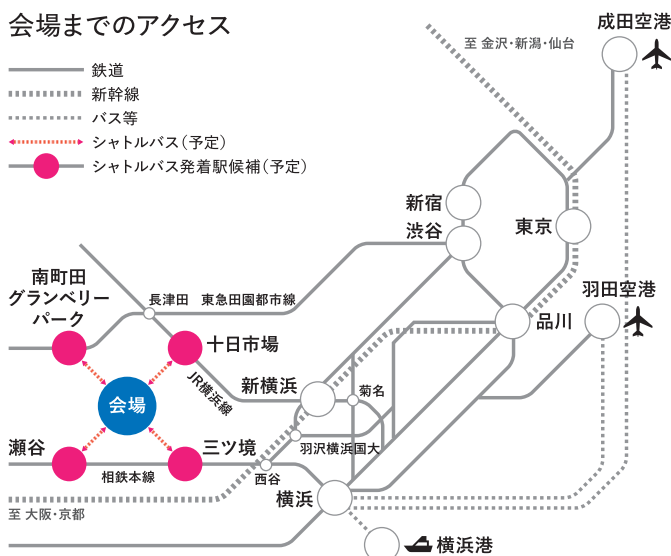
2027年 3月19日(金) — 9月26日(日)

GREEN×EXPO 2027は、圧倒的な花と緑で皆様をお迎えするとともに、私たちの生活に大きな影響をもたらす気候変動に着目した、環境と共生し市民の皆様と共につくる、「環共」をテーマとする日本で初めての国際博覧会です。

1990年に大阪で開催された「国際花と緑の博覧会(花の万博)」以来、37年ぶりにA1(最上位)クラスの国際園芸博覧会が横浜で開催されます!

## 会場までのアクセス

- 鉄道
- ..... 新幹線
- ..... バス等
- ..... シャトルバス(予定)
- ..... シャトルバス発着駅候補(予定)



## 開催者

公益社団法人  
2027年国際園芸博覧会協会

## 開催場所

旧上瀬谷通信施設  
(横浜市瀬谷区・旭区)

## 博覧会区域

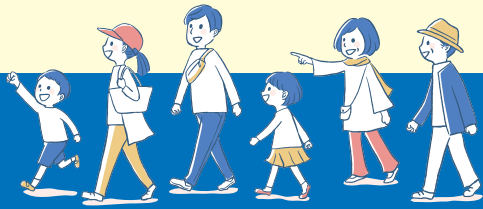
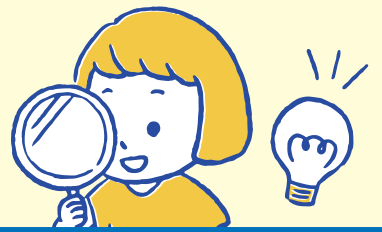
約100ha(会場区域80ha)

詳細は

公式WEBサイトへ



今回の「散歩道」は、開催が待ち遠しい2027年国際園芸博覧会「GREEN×EXPO 2027」の情報をお届けします。



# を、横浜から

いよいよ  
チケット発売!

【開催期間】2027年3月19日～9月26日

2026年  
3月19日から **前売りチケット販売開始!**

便利な電子チケット

一足先にお得な前売チケットをゲットしよう!

(税込)

主な券種・価格	券種	大人(満18歳以上)	中人(満12~17歳)	小人(満4~11歳)
	1日券 <b>前売</b>	4,900円	3,000円	1,400円
	1日券(開幕後)	5,500円	3,300円	1,500円
	通期パス	28,000円	16,000円	6,500円



詳しくはこちら



## 横浜のこどもたちを EXPOに招待します!

無料

こども招待

要申込

市内在住の満4~18歳\*の  
皆さんを招待します

※2027年4月1日時点

【申込開始】2026年9月頃(予定)

学校招待

市立学校に通う児童・生徒を  
招待します



【来場時期】2027年4月~6月頃

※市内の私立・県立・国立学校には神奈川県の手続きがあります。

市役所でトウクトウクに会おう!



首相官邸にあるものと  
同じモニュメントを  
市役所1階で公開中!

【問合せ】横浜市脱炭素・GREEN×EXPO 推進局 GREEN×EXPO 推進課 TEL:045-671-4627 FAX:045-212-1223

女性部会

# 絵はがきコンクール表彰

- 1月14日(水) 南瀬谷小学校 ▶ 石川会長より法人会会長賞表彰
- 1月19日(月) 相沢小学校 ▶ 依田部会長より女性部会長賞・優秀賞表彰
- 2月10日(火) 瀬谷小学校 ▶ 多田署長より署長賞表彰

『第17回税に関する絵はがきコンクール』の表彰のため、児童が在籍している小学校へ行ってきました。

- 法人会会長賞 表彰：1月14日 南瀬谷小学校  
石川会長・依田女性部会長が出席  
法人会会長賞1名の表彰を校長室にて行いました。
- 女性部会長賞 表彰：1月19日 相沢小学校  
依田部会長・佐藤副部会長が出席  
女性部会長賞1名・優秀賞1名の表彰を放送集会にて行われました。
- 保土ヶ谷税務署長賞 表彰：2月10日 瀬谷小学校  
保土ヶ谷税務署 多田税務署長、三角副署長、秋田谷一統括、尾上上席、法人会 石川会長が出席  
税務署長賞1名の表彰を校長室にて行いました。



会長賞・南瀬谷小学校



部会長賞・相沢小学校



署長賞・瀬谷小学校

## 第18回募集案内

### 第18回 税に関する 絵はがきコンクール 大募集!

税金は毎日の生活の中でどのように役立っているのかということを小学生のみなさんに知っていただき、理解と関心を深めていただくために実施いたします。

#### 募集内容

1. テーマ 税に関する絵  
(例えば、税金で造られている建物・施設、税金で購入される物品、税金で行われている仕事など)
2. 応募資格 小学校1～6年生が対象です。
3. 応募点数 児童1人につき1点とします。

#### 4. 応募方法・応募先

付箋の「はがき」または「郵便はがき」に氏名等の必要事項および税に関する絵を描いてご応募下さい。なお、郵便はがきの場合、必要事項をはがき裏面に記入して下さい。また、描画素材は問いません。文字や顔文字などの書き入れも可とします。  
(応募先: 主幹/いむせ先)  
 〒240-0013  
 横浜市保土ヶ谷区椎子町1-3 砂川ビル203号  
 公益社団法人 保土ヶ谷法人会  
 TEL 045-332-4360  
 URL : <https://hodogayahojinkai.or.jp/>

#### 5. 応募締切

2026年9月30日(水)

郵便はがき

2 4 0 0 0 1 3

総務・経理の係  
 お手数ですが  
 切手を  
 お取りください。

横浜市保土ヶ谷区椎子町1-3 砂川ビル203号  
公益社団法人 保土ヶ谷 法人会 行

#### 「税に関する絵はがきコンクール」係

小学校名	立	小学校
学年		小学 年生
住所	〒	
電話番号 (市外局番から)	-	-
(フリガナ)		
氏名		

#### 6. 審査

全ての応募作品を複数の審査員により公正に審査を行い選定いたします。

#### 7. 表彰・発表

審査結果(入選作品)は当会ホームページまたは広報誌にて発表するとともに当会事務局を通じてご本人または学校に通知いたします。なお、優秀作品につきましては公益財団法人 全国法人会総連合(女性部会)が実施するコンクールに出展します。

- ・保土ヶ谷法人会会長賞 1名
- ・保土ヶ谷税務署長賞 1名
- ・保土ヶ谷法人会女性部会長賞 1名
- ・優秀賞 17名

※入選作品は、表彰および副賞を差送いたします。

#### 8. 注意事項

- (1) 応募作品に関する権利は、ご応募と同時に主催者である法人会に帰属します。
- (2) 応募作品の返却はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
- (3) 応募作品は法人会ホームページやウェブサイト等への掲載、または法人会が行う事業において展示することがあります。
- (4) 応募者の個人情報(入選者等)への連絡や表彰状の送付、展示など「税に関する絵はがきコンクール」事業の実施のためにのみ使用します。
- (5) 応募作品は、未発表のオリジナル作品に限ります。なお、他の作品と類似したと認められる作品は、入賞決定後であっても取り消す場合があります。

(主催) 公益社団法人 保土ヶ谷法人会  
 公益財団法人 全国法人会総連合  
 (後援) 国 税 庁

**法人会とは** 法人会は税のオピニオンリーダーとして公平で健全な税制の実現や税の啓発・租税教育活動を積極的にすすめる約70万社の経営者の団体です。また、会員の成長を支援する各種の研修会やボランティアなど地域に密着した活動を展開しています。

女性部会

絵はがきコンクール掲示

掲示場所：アーバンアートほどがや・日石横浜ホール・保土ヶ谷税務署

絵はがきコンクールの作品をアーバンアートほどがや・日石横浜ホール・保土ヶ谷税務署にて掲示しました。



作品掲示場所（アーバンアートほどがや）にて



アーバンアートほどがや 掲示



保土ヶ谷税務署 掲示



日石横浜ホール 掲示



日石横浜ホール 掲示



青年部会

県法連・青年部会連絡協議会セミナー

日付：3月6日(金) 会場：箱根湯本温泉 吉池旅館

令和8年3月6日(金)、令和7年度青年部会連絡協議会セミナーが吉池旅館（箱根町湯本）にて開催されました。特別講演は元ラグビー日本代表 主将／株式会社HiRAKU代表取締役 廣瀬 俊明 氏を迎え、「なんのために勝つのか。ラグビー流組織作り」について、日本代表主将で培ったノウハウを今の事業に活かす方法などを実体験に基づいてわかりやすく講演されました。

その後の懇親会は総勢200名を超える大宴会で、青年部会バンドによる演奏などで大変盛り上がりしました。



講師の廣瀬先生（壇上：左）



県内青年部会交流の様子



集合写真





## ちゃんと眠れてる？ その疲れ、SAS かもしれません

一般社団法人 Lumedia

### 経営者のパフォーマンスを左右する 「睡眠」という戦略的資源

多忙を極める経営者にとって、健康は何ものにも代えがたい最大の経営資源です。しかし、日々の激務の中で「しっかり寝ているつもりなのに疲れが取れない」「大事な会議中に耐えがたい眠気に襲われる」といったサインを、単なる過労や加齢のせいにして放置してはいないでしょうか。もしそうであれば、そこには「睡眠時無呼吸症候群（SAS）」という、組織のリーダーにとって看過できないリスクが潜んでいるかもしれません。

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に気道がふさがることによって、呼吸が止まったり浅くなったりする状態が繰り返される疾患です。医学的には「10秒以上の呼吸停止が一晩に何度も起こる」ことで、脳が窒息の危険を察知し本人が自覚できないレベルで何度も「覚醒」してしまいます。その結果、睡眠の質は著しく低下し、日中の強烈な眠気や集中力の欠如を招きます。これは単なる個人の不調にとどまらず、業務の質を下げ、ひいては組織全体の損失に直結する深刻な課題と言えます。

特に内科医の視点から強調したいのが、この疾患と糖尿病との極めて深い関係です。2型糖尿病を患っている方のうち、実に3〜7割程度がこのSASを合併しているという報告があります。睡眠中の低酸素状態は身体に強いストレスを与え、血糖値を下げるインスリンの働きを悪化させます。つまり、いくら食事制限や運動に励んでも、睡眠に問題を抱えたままでは治療の効率が上がらないのです。逆に言えば、睡眠の質を改善することが、血糖コントロールを安定させるための強力なブースターとなります。

この病気の厄介な点は、自分自身では症状に気が付きにくいことです。パートナーから激しいいびきや呼吸

の停止を指摘されたり、朝起きた時に口の渇きや頭痛を感じたりする場合は、体が発している赤信号かもしれません。また、夜間に何度もトイレに起きる、理由もなく気分が落ち込むといった症状も、実は無呼吸が原因であるケースが多々あります。血糖値が不安定な方や、血圧が高い方、あるいは肥満傾向にあるリーダー層にとって、こうしたサインを見逃さないことは長期的なリスクマネジメントそのものです。

かつては検査のために数日の入院が必要でしたが、現在は多忙な方のライフスタイルに合わせたスマートな診断が可能です。手首に時計のような端末を巻いて寝るだけの簡易検査キットを使えば、自宅にいながらにして睡眠の状態を可視化できます。もし中等症以上の判定が出たとしても、CPAP（シーパップ）と呼ばれる経鼻的持続陽圧呼吸療法を導入することで、寝ている間の呼吸を劇的に安定させることが可能です。この治療を継続することでHbA1cの数値が改善したという例も多く、まさに「眠りを変えることが病を制する」と言っても過言ではありません。

もちろん、医療機器による治療だけでなく、生活習慣のアップデートも欠かせません。内臓脂肪を減らすための適度な減量や、喉の筋肉を緩めてしまうアルコールの制限、あるいは寝る姿勢を横向きに変えるといった工夫を組み合わせることで、より高い効果が得られます。これらはすべて、明日からの高いパフォーマンスを維持するための「自分自身への投資」です。

良質な睡眠を確保することは、最高の経営戦略の一つです。夜ぐっすり眠れないことに慣れてしまうのではなく、体を万全の状態に整えてこそ、複雑な経営課題に立ち向かう活力が生まれます。もし心当たりがあるならば、ぜひ一度専門医の門をたたいてみてください。正しい診断と治療によって取り戻せるのは、深い眠りだけではなく、さえずる思考と健やかな未来です。

#### 《まとめ》

- ・経営者にとって、睡眠不足は単なる体調不良ではなく、重大な経営判断を誤らせる「サイレント・リスク」です。
- ・睡眠時無呼吸症候群（SAS）は糖尿病の悪化に直結しますが、適切な治療により血糖値や生産性の劇的な改善が期待できます。
- ・忙しいリーダーこそ、最新の簡易検査やCPAP治療を「健康への投資」として賢く活用し、最強のパフォーマンスを取り戻すべきです。

【筆者紹介】一般社団法人Lumedia 誰にとってもわかりやすい「正しい医療情報」を届けたいという思いで設立。医師主導で「科学的根拠のある医療情報」を届けるニュースサイト「Lumedia（ルメディア）」を運営している。

# 税理士がお手伝い致します

経営者の判断は、年々の税務・経理などに関する法改正等でますます多岐に渡り、一つの判断が経営に大きな影響を与えることも十分有ります。もし以下の様な事でお悩みであれば、税理士にご相談ください。

- 帳簿の付け方・書類の保存方法などに不安がある
- 年末調整の仕方・法定調書の書き方がわからない
- 所得税の確定申告に関して
  - ・土地・建物を売却した/マイホームを購入したので住宅ローン控除を受けたい。
  - ・不動産収入を得るためのアパートを取得した/入院して多額の医療費が発生した。
  - ・株式を売却して損失が出た/満期または解約して保険金を受け取った。
- 相続税・贈与税に関して
  - ・子や孫に住宅資金・教育資金を渡したい/相続対策を考えている。
- 税務署から「お尋ね」が届いた など



東京地方税理士会 保土ヶ谷支部

電話：045-335-4318 HP：<http://hodogaya-net.com>  
メール：[info@hodogaya-net.com](mailto:info@hodogaya-net.com)

東京地方税理士会 保土ヶ谷支部 税理士による

会員限定・無料記帳・税務相談日

6/10 (水)・7/8 (水)・8/12 (水)

時間(各日)：午後1時30分～4時30分 会場：保土ヶ谷法人会旧会議室

お申込み

(公社)保土ヶ谷法人会・事務局 TEL：332-4360 FAX：333-5802  
<https://www.hodogayahojinkai.or.jp/> \*申込書はHPにごぞいます。

※1週間前までにお申込みください



## 新入会員紹介《2～3月》

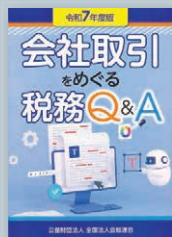
支部名	法人名	住所	業種	電話番号
保2	株ノーヴァ	保) 岩間町1-8-13相模ビル302	防水・塗装	869-1606
保2	(同) あんざん	保) 新桜ヶ丘1-7-9	情報通信業	
保4	株YCG山下情報通信設備	保) 川島町1572-1メゾンジュネス1-103	建設業	
旭1	株もがみ	旭) 金が谷558-1	スクラップ	489-8733
旭1	株煌雅建設	旭) 川井本町6-32サンモールナナB101	建設業	
瀬1	株River Stone	瀬) 北町44-6横濱タイガーデン倉庫内	中古品買取・販売	459-9444
瀬2	サンドック株	瀬) 南台1-8-3	小売	

# 5・6月カレンダー

日 時		行 事 等	会 場		
5月	11 月	4月分源泉所得税の納付期限		○	
	13 水	13:30	税務相談	保土ヶ谷法人会会議室	
	15 金	16:15	旭支部連合会事業報告会	二俣川コミュニティサロン	
	20 水	17:30	保土ヶ谷支部連合会事業報告会	モンテファーレ	
	21 木	16:00	瀬谷第2支部役員会	オンライン	
	22 金	14:00	新設法人説明会	保土ヶ谷法人会会議室	★
	29 金	13:30	決算法人研修会	保土ヶ谷税務署 別館3階大会議室	★
6月	1 月	3月決算法人の確定申告の申告・納税期限 (法人税・消費税・法人事業税・(法人事業所税)・法人市県民税) 9月決算法人の中間申告(予定申告)の申告・納付期限		○	
	9 火	15:00	第14回通常総会	ホテルプラム横浜	
	10 水	5月分源泉所得税の納付期限		○	
		13:30	税務相談	保土ヶ谷法人会会議室	
	12 金	8:00	親睦ゴルフコンペ	程ヶ谷カントリー倶楽部	
	19 金	13:30	決算法人研修会	保土ヶ谷税務署 別館3階大会議室	★
	24 水	16:00	異業種研修会・名刺情報交換会	Aday	★
30 火	4月決算法人の確定申告の申告・納税期限 (法人税・消費税・法人事業税・(法人事業所税)・法人市県民税) 10月決算法人の中間申告(予定申告)の申告・納付期限		○		

★…どなたでもご参加いただけます ○…税務関係の予定

以下の書籍をご希望の方は、事務局までお申し込みください。



すべて無料

申込用紙はHPにございます。《TOP→法人会の活動→会報・書籍→会報・書籍申込フォーム》

## 保法ニュース Vol.522

令和8年5月1日発行

発行所：公益社団法人保土ヶ谷法人会

編集：広報委員会

〒240-0013 横浜市保土ヶ谷区帷子町1-3 砂川ビル203号

TEL:045-332-4360/FAX:045-333-5802

※ e-Tax ご利用の場合は「法人事業概況説明書」の「16 加入組合等の状況」欄に(公社)保土ヶ谷法人会と入力してください。

この会員証は法人税確定申告書の別表1の欄外にお貼りください。



公益社団法人 保土ヶ谷法人会々員

## 編 | 集 | 雑 | 記

ゴールデンウィークが明け、街も徐々に日常のリズムを取り戻す頃。連休の余韻を感じながらも、気持ちを切り替える大切なタイミングです。

疲れが出やすい時期だからこそ無理はせず、自分のペースで再スタートを。小さな目標を積み重ねながら、次の楽しみへと繋げていきたいものです。

日々の中にささやかな充実感を見つけることで、心にもゆとりが生まれてきます。焦らず一歩ずつ、自分らしいリズムを整えて体調に気を付けてお過ごし下さい。

(広報委員/平山)